

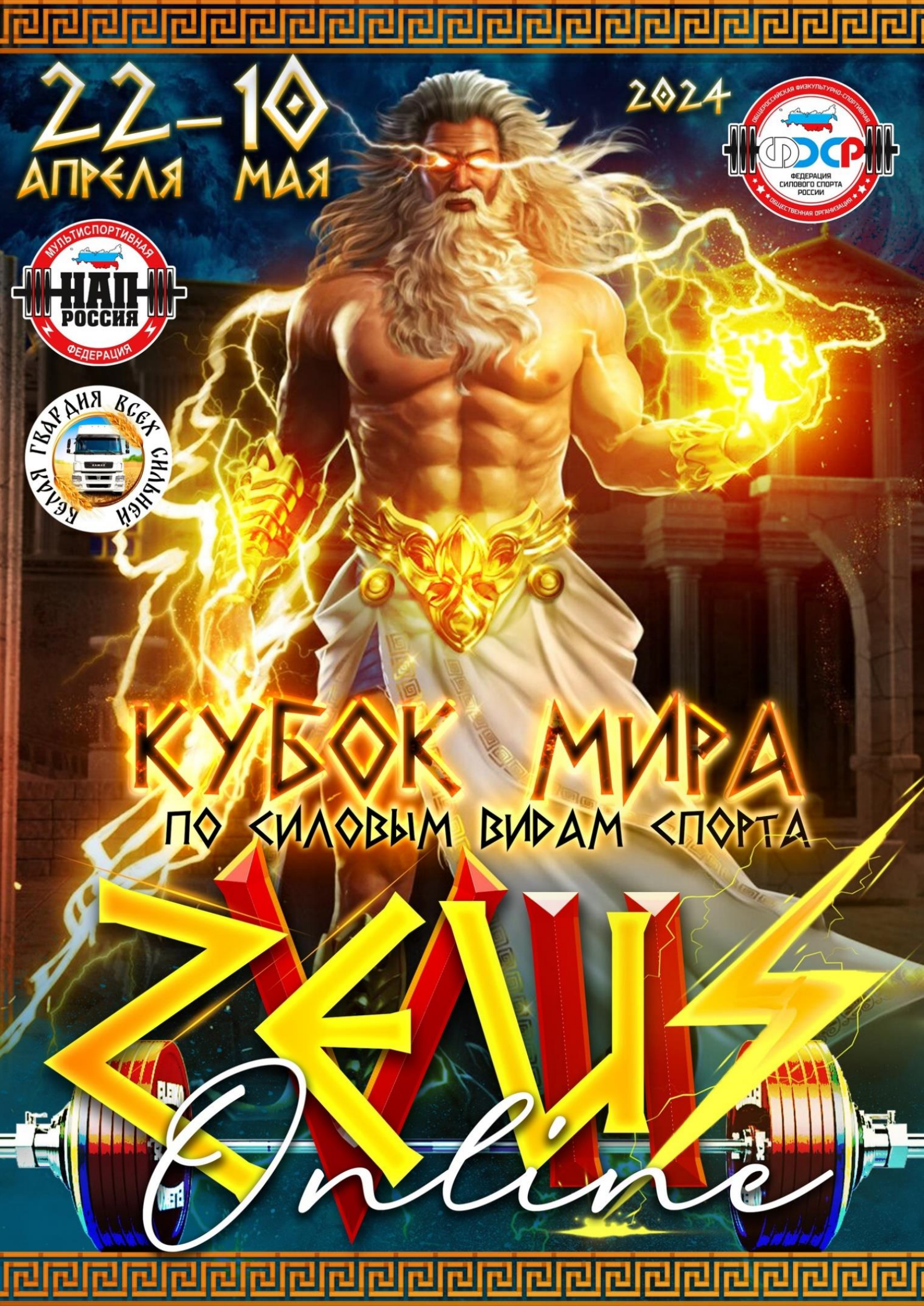
22-10
АПРЕЛЯ МАЯ

2024



КУБОК МИРА ПО СИЛОВЫМ ВИДАМ СПОРТА

ONLINE



УТВЕРЖДАЮ
Вице-президент
АНО «Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга»
Д.Ю. Коробейников

СОГЛАСОВАНО
Президент
АНО «Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга»
А.В. Репницын

22 апреля 2024г.

Положение

о проведении Международного онлайн турнира по силовым видам спорта «ZEUS VII» в формате HOMELIFTING

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов по силовым видам спорта.
- выполнение разрядных нормативов вплоть до КМС «НАП» по версии Любители и до МС «НАП» по версии ПРО.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской Федерации В.В. Путиным.
- реализация федерального проекта «Спорт – норма жизни».
- реализация Национального проекта «Демография».

2. Сроки и место проведения:

- Соревнования проводятся в формате Онлайн. Даты проведения: с 22 апреля по 10 мая 2024 года.
- Приём заявок начинается с 22 апреля по 10 мая включительно посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>
- Приём видеоматериалов начинается 22 апреля в 00.00, заканчивается 10 мая, в 23.59, по Московскому времени. Адрес приёма видеоматериалов: Belgorod.pro@mail.ru. Видеоматериалы отправляются после подачи заявки на вышеуказанном сайте.
- Подведение итогов заканчивается 13 мая, после чего происходит публикация финального протокола и отправка наградной атрибутики победителям и призёрам турнира.

3. Руководство проведением соревнований:

- Общее руководство по подготовке и проведению онлайн турнира осуществляется АНО «НАП».
- Непосредственное проведение - ИП Коробейников Денис Юрьевич, включая все финансовые расчёты.
- Главный судья – Коробейников Д.Ю.

4. Судейство:

- Онлайн соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП», с учётом **Постановления №42**, «о проведении онлайн турниров «HOMELIFTING», в условиях режима повышенной готовности»;

5. Участники соревнований:

- К участию в онлайн соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Допускаются незначительные отклонения от требований к экипировке, не облегчающие выполнение упражнения и не мешающие правильной судейской оценке.

- Спортсмены осуществляют выполнение упражнений в условиях, которые полностью соответствуют всем требованиям режима самоизоляции. Ответственность за соблюдение данных требований лежит на спортсмене. АНО «НАП» не несёт ответственности за нарушение спортсменами требований режима самоизоляции.

6. Виды спортивных дисциплин:

- Троеборье без экипировки.
- Троеборье в софт-экипировке.
- Троеборье в экипировке.
- Приседания без экипировки.
- Приседания в софт-экипировке.
- Приседания в экипировке.
- Жим штанги лёжа без экипировки.
- Жим штанги лежа в софт-экипировке (без разделения по петлям. Нормативы - по таблицам трёх петельной софт-экипировки).
- Жим штанги лёжа в экипировке (без разделения по слоям. Нормативы – по таблицам многослойной экипировки).
- Становая тяга без экипировки,
- Становая тяга (без разделения по слоям. Нормативы – по таблицам многослойной экипировки).
- Народная становая тяга,
- Русская становая тяга,
- Парная становая тяга,
- Силовое двоеборье,
- Жимовое двоеборье,
- Народный жим,
- Русский жим НАП,
- Военный жим классический,
- Военный жим многоповторный,
- Пауэрспорт,
- Классический подъём штанги на бицепс,
- Строгий подъём штанги на бицепс,
- Экстремальный подъём штанги на бицепс,
- Бицепсовое двоеборье,
- Русский бицепс,
- Одиночный жим штаги стоя,
- Армлифтинг (Роллинг тандер, Хаб, Экскалибур, Двуручный щипковый блок, Аполлон Аксель, Саксон Бар).

7. Виды дивизионов:

- Безэкипировочный (все виды).
- Софт-экипировочный (только жим штанги лёжа, без разделения по петлям).

- Экипировочный (только жим штанги лёжа и станова тяга, без разделения по слоям).

8. Весовые и возрастные категории участников:

- Возрастные и весовые категории, номинации: согласно Единым техническим правилам АНО «НАП».

9. Абсолютное первенство:

9.1. Абсолютное первенство подсчитывается согласно Единым Техническим правилам НАП (редакция 2024 года).

10. Материальный взнос за участие:

· Материальный взнос во всех номинациях:

- в одиночном выступлении: 3500 рублей.

- в случае перезачёта, доплата за номинацию равна 2500 рублей.

· **Скидок и льгот нет.**

· При отсутствии годового взноса за 2024 год, спортсмен оплачивает дополнительно 1000 рублей годового взноса.

· Взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

· Оплата производится на карту физического лица банка Сбербанк.

- Номер карты: 5469 0700 1749 2311

- Получатель: Денис Юрьевич К.

· Оплата производится в день отправки видеоматериалов. Копия квитанции отправляется на электронный адрес: Belgorod.pro@mail.ru

11. Присвоение нормативов и фиксация рекордов:

· Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2024 г. вплоть до Кандидата в мастера спорта НАП включительно по версии Любители и до Мастера спорта НАП по версии ПРО. По результатам выступлений оформляются удостоверения соответствующего образца.

· Рекорды на турнирах ассоциации НАП, проходимых в формате HOMELIFTING не фиксируются.

12. Награждение:

· Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются дипломами, а также [Эксклюзивными медалями ZEUS VII](#)». Дипломы будут оформлены и отправлены каждому победителю и призеру на электронный адрес, указанный при подаче заявки.

· Правильность написания команды и тренера несёт спортсмен. Корректировка возможна до 10 апреля 23.59, по Московскому времени, только путём информирования в свободной форме на Belgorod.pro@mail.ru. После указанного времени корректировки не принимаются.

· Все медали и кубки будут отправлены транспортной компанией **CDEK**, за счёт средств Оргкомитета.

13. Договор на участие в соревнованиях:

· Момент отправления видеоматериалов на онлайн соревнования является заключением Договора об участии в онлайн соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Этим спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП», опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Правила, нормативы, бланки».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в онлайн соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в онлайн соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в онлайн соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- 3). Принимая участие в онлайн соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6). Спортсмен осуществляет выполнение упражнений в условиях, которые полностью соответствуют всем требованиям режима самоизоляции. Ответственность за соблюдение данных требований лежит на спортсмене. АНО «НАП» не несёт ответственности за нарушение спортсменами требований режима самоизоляции.
- 7). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.13 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):

- Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».
- Согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований в момент отправления видеоматериалов организаторам онлайн соревнований.

15. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Международного зимнего онлайн турнира по силовым видам спорта» *в формате HOMELIFTING*. Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Коробейниковым Денисом, тел.: +7(950)718-97-29, либо по электронной почте: Belgorod.pro@mail.ru

16. Настоящее Положение служит официальным вызовом на турнир!